



Augen auf
beim Blutzucker

**Warum die
richtige Einstellung
so wichtig ist**



Das Auge im Fokus

Was ist eine *diabetische Retinopathie*?

Bei einem schlecht eingestellten Diabetes kann es zu einer **Erkrankung der Netzhaut** kommen – der sogenannten Retinopathie. Durch den erhöhten Blutzuckerspiegel werden zunehmend **kleine Blutgefäße geschädigt**. So entsteht eine zunächst **unbemerkte Verletzung der Netzhaut**. Es können Ablagerungen und Entzündungen entstehen. Das Sehvermögen nimmt nach und nach ab.

Mehr als einer von drei Menschen mit Diabetes wird eine **Retinopathie** entwickeln. Weltweit entwickeln mehr als einer von zehn Menschen eine visusbedrohende Retinopathie, die bis zur Erblindung führen kann.¹ Sie kann sowohl bei Menschen mit Typ-1- als auch bei Typ-2-Diabetes auftreten.

Man unterscheidet *zwei Arten* der Retinopathie

1. *Nicht proliferativ*

Die Netzhaut (Retina) wird zunächst schlechter durchblutet. Es bilden sich **Gefäßausbuchtungen**, die platzen und in die Netzhaut bluten können. In der Folge gelangen auch **Flüssigkeit, Fette und Eiweiße in die Netzhaut**. Solange diese Erscheinungen nicht die Makula (den zentralen Bereich der Netzhaut) betreffen, machen sie meist keine Beschwerden.

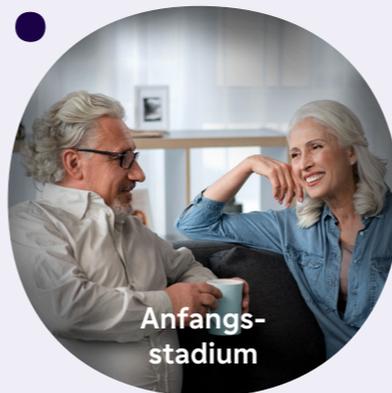
2. *Proliferativ*

Schreitet die Krankheit fort, wachsen **neue Gefäße (Proliferationen)**, die die schlechte Blutversorgung ausgleichen sollen, aber leicht platzen können. Sie können in die Netzhaut einwachsen, bluten oder Flüssigkeit verlieren sowie in den Glaskörper des Auges eindringen. Die narbige Umwandlung der Blutungsreste **kann zu einer Netzhautablösung führen**.

Die proliferative Retinopathie führt meist zu einer **dauerhaften Einschränkung des Sehvermögens** bis hin zum Sehverlust.

¹ Journal of Public Health Research. Wie sich Diabetes auf die Augen auswirkt. Veröffentlicht am 08.08.2023 [zuletzt eingesehen am 23.08.2023]. <https://www.jphres.org/de/ratgeber/wie-sich-diabetes-auf-ihre-augen-auswirkt/>.

Die *Stadien* diabetischer Retinopathie



Anfangs-
stadium



Fortgeschrittenes
Stadium



Spätstadium

Was *Sie* tun können:



Untersuchung der Augen bei Diabetes-Erstdiagnose, danach **mind. 1x pro Jahr**



Optimierung des Langzeit-zuckerwerts (**HbA_{1c}-Wert**) und der **Blutdruckwerte**



Bei Sehstörungen um-
gehend einen Arzt bzw.
eine Ärztin aufsuchen

**Behalten Sie Ihren *Blutzucker stets im Auge* –
und lassen Sie sich regelmäßig untersuchen!**

Weitere Informationen und Unterstützung
erhalten Sie auf unserem *Diabetesportal*



diabetesportal.at

sanofi

Sanofi-Aventis GmbH

Turm A, 29. OG | Wienerbergstraße 11 | 1100 Wien | www.sanofi.at | www.diabetesportal.at